

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК МБДОУ № 33
_____ Е. С. Лазырина

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
от «31» августа 2020г. № 92
Заведующий МБДОУ № 33
_____ О. В. Вотченко

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол от 31 августа 2020г. № 1
Председатель _____ О. В. Вотченко
Секретарь _____ М. А. Григоренко

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 33 (далее МБДОУ № 33) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 №273-ФЗ, Уставом МБДОУ № 33, учебным планом, Правилами внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) МБДОУ № 33, и иными нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы и режим занятий обучающихся (воспитанников) в МБДОУ № 33.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем. Режим работы МБДОУ № 33:

-пятидневная рабочая неделя: понедельник – пятница с 07.30 до 17.30;

-выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Допускается, по согласованию с администрацией города, функционирование отдельных групп МБДОУ № 33 в режиме: кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день).

1.4. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом МБДОУ № 33, согласуется с Советом родителей МБДОУ № 33 и утверждается приказом заведующего МБДОУ № 33.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с современными санитарно-эпидемиологическими требованиями к максимально допустимому объему недельной непосредственно образовательной деятельности, которая составляет:

-для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю.

2.3. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.4. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а детей 5-6 и 6-7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной

образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (воспитанников). Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

2.9. Для профилактики утомления детей предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10. Для воспитанников групп компенсирующей направленности может быть установлен индивидуальный образовательный план в соответствии с рекомендациями медицинской службы МБДОУ № 33.

2.11. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между МБДОУ № 33 и родителем (законным представителем) ребенка.

2.12. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.13. В летний период учебные занятия в МБДОУ № 33 не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.14. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп компенсирующей направленности с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей 4 – 5 лет – 15 - минут; для детей 5 – 7 лет - 20 – 30 минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.6. В МБДОУ № 33 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, игровой

физкультурно-оздоровительный практикум, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.7. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование, инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 3- 4 летнего возраста – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.9. Один раз в неделю для детей 3 –7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

3.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы МБДОУ № 33.

3.12. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность МБДОУ № 33

4.1. Администрация МБДОУ № 33, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам